

# Ma Manucure Créative

(Mój własny manikiur)

## Zawartość zestawu:

- 7 buteleczek lakieru „peel-off”
- 6 ml bezzapachowego olejku ze słodkich migdałów do zmiękczenia naskórków
- 1 szczoteczka do paznokci
- 1 bloczek polerski
- 24 sztuczne paznokcie
- 1 arkusz szablonów samoprzylepnych
- 1 arkusz naklejek do ozdabiania paznokci
- 1 patyczek do naskórków

**Courbe de l'ongle** = Brzeg paznokcia

**Lanule** = Obłączonek

**Cuticule** = Naskórek

## Wprowadzenie: Czym jest paznokieć?

Paznokieć, zwany też „przydatkiem skórnym”, służy jako ochrona skóry na zakończeniach palców u rąk i nóg. Stanowi warstwę ochronną dla skóry, która

w tym właśnie miejscu jest bardzo delikatna. Składa się on głównie z keratyny (włókienkowe białko podobne do włókna włosa). Paznokcie u rąk potrzebują 3-6 miesięcy, by całkowicie się odbudować, co oznacza, że rosną 2-4 milimetry miesięcznie. Natomiast paznokcie u nóg potrzebują do odbudowy 12-18 miesięcy; rosną wolniej, ponieważ nie mają dostępu do światła. W miarę, jak paznokieć się formuje, wysuwa się coraz bardziej do przodu.

## 1) Pielęgnacja paznokcia

**Pielęgnacja paznokci oraz dłoni:** zdrowy ładny paznokieć powinien być otoczony czystym naskórkiem pozbawionym martwej skóry. Dlatego też naskórek ma być miękki i odpowiednio nawilżony. Olejek ze słodkich migdałów jest jednym z najbardziej odżywczych substancji – po kąpieli nałóż go na naskórek, dzięki czemu ten po kilku minutach stanie się bardziej miękki, a przez to łatwiejszy w formowaniu za pomocą patyczka. Skośna część patyczka służy do modelowania naskórka, część ostra natomiast może służyć do czyszczenia obszaru pod paznokciem.

**Piłowanie i polerowanie paznokci:** za pomocą ścianki „**Lime le partout de l'ongle/File nail edge**” spiłuj brzeg paznokcia ruchem od zewnątrz do wewnątrz dłoni, zawsze w tym samym kierunku (aby paznokcie były silne, należy unikać ruchów tam i z powrotem). Jeśli paznokcie mają wyraźne żłobienia, użyj ścianki „**Ponce la surface de l'ongle/remove ridges**” na powierzchni paznokcia, następnie ścianki „**Adoucit la surface de l'ongle/smooth nail**”, służącej do wygładzenia paznokci. Możesz zakończyć ten etap, używając ścianki „**Polit la surface de l'ongle/shine nail**”, dzięki czemu paznokcie staną się błyszczące. Polerowanie zastępuje lakier. Pamiętaj - aby dłonie wyglądały ładnie i zdrowo, na paznokciach nie może być oczywiście tłuszczącego się lakieru, ale przede wszystkim dłonie oraz paznokcie powinny być czyste. Dzięki lakierowi peel-off z

łatwością usuwa się uszkodzony już lakier, odświeża manikiur lub też zapewnia paznokciom naturalny wygląd.

## **2) Malowanie paznokci**

**A** Paznokieć powinien być czysty, suchy i bez śladu lakieru rozpuszczalnikowego (bez podkładu) oraz olejku. Całkowity czas schnięcia lakieru wynosi 10 minut. Aby całkowicie pokryć paznokieć lakierem, należy nałożyć dwie warstwy i poczekać jeszcze 10 minut.

**B** Ozdabianie paznokci: nałożyć wybrany szablon na paznokieć. Nałożyć dowolny lakier, następnie poczekać, aż lakier całkowicie wyschnie, po czym usunąć szablon.

**C** Przyklepanie naklejek: naklejki umieszcza się na pomalowanym paznokciu, na całkowicie wyschniętym lakierze. Naklejki są bardzo delikatne i łatwo się targają. Przed przeniesieniem na paznokieć należy je odrywać bardzo ostrożnie.

**D** Paznokcie graficzne: nałożyć na pomalowany paznokieć, na całkowicie wyschniętym lakierze jakiś element przystaniający (taśma klejąca, folia plastikowa, itp.). Można też taki element położyć na czystym niepomalowanym paznokciu. Nałożyć lakier, poczekać, aż całkowicie wyschnie, następnie usunąć element przystaniający.

**E** Sztuczne paznokcie: nakłada się je na paznokcie suche i bez lakieru. Po położeniu ich na paznokcie, można je pokolorować lakierem. Służą do jednorazowego użytku.

### **3) Usuwanie lakieru**

W niniejszym zestawie znajdują się różne lakiery peel-off. Dzięki nim można myć ręce bez uszczerbku dla pięknego manikiuru. Lakier ten z łatwością także da się usunąć, bez wody i zmywacza. Aby usunąć lakier, wystarczy użyć któregoś ze swoich paznokci i odkleić lakier, zaczynając od naskórka.

**Informacje dotyczące udzielania pierwszej pomocy:** W razie kontaktu substancji z oczami: obficie spłukać wodą, w razie konieczności nie zamykając oczu. Jeśli to konieczne, skonsultować się z lekarzem. W razie kontaktu ze skórą: usunąć natychmiast za pomocą wody. W razie połknięcia: przepłukać usta wodą i wypić trochę zimnej wody. Nie wywoływać wymiotów. Natychmiast skonsultować się z lekarzem. Zabrać ze sobą daną substancję wraz z opakowaniem.

Jeśli podczas stosowania pędzelek od lakieru jest nieco twardy i sztywny, przed kolejnym nakładaniem lakieru należy przez kilka sekund przepłukać go pod zimną wodą, a następnie dokładnie wytrzeć ręcznikiem papierowym.